

Wochenendlehrgang im Karate/ SaCO und Kobudô mit Frank Pelny am 28./ 29. März 2015

Ryûkyû Kobudô (Tesshinkan)

Datum: 29.03.2015

Trainer: **Frank Pelny**

6. DAN Karate WKF, 3. DAN Karate JKA
4. MG SaCO (Selbstverteidigung)
4. DAN Ryûkyû Kobudô Tesshinkan
DKV-Prüfer-A-Lizenz
DOSB-Trainer-A Karate
Stilrichtungswart Thüringer Karate Verband

Trainingszeiten:	09.30-10.00 Uhr	Dôjô-Leiter	
	10.00-11.00 Uhr	Bô-Basics	(alle Gruppen)
	11.15-12.15 Uhr	Bô-Kata & Bunkai	(alle Gruppen)
	12.30-13.30 Uhr	Shôrin-Ryû	(Hagen Walter)
	13.45-14.45 Uhr	Sai	(Kyû-Grade)
	15.00-16.00 Uhr	nach Bedarf	(Dan-Grade)
	ab 16.00 Uhr	Prüfungen	

>>> Übungswaffen: Bô, Nunchaku (Ersatz!), Sai, Tunfâ, usw. bitte selbst mitbringen !!! <<<

Ausrichter: JITOKU-DO HALLE e.V.

Trainingsort: Turnhalle der „BBS V Klosterschule“,
Klosterstraße 9,
06114 Halle (Saale)

Informationen: <http://www.jitoku-halle.de> / <http://www.kobudo-tesshinkan.eu>

Kontakt: tonykraeker@gmx.de oder (01 51) 50 00 70 88

**Lehrgangs-
gebühren:** EUR 15,00

Ermäßigung: beide Lehrgänge (28./29.03.2015) im Paketpreis zu **EUR 25,00**

Prüfungsgebühr: laut gültiger Gebührenordnung Tesshinkan-Europe

Hinweis: Bereits am 28.03.2015 findet in der gleichen Halle ein
Karate-Lehrgang mit Frank Pelny statt!

Nach den Trainingseinheiten, am Samstag den 28.03.2015
treffen wir uns noch zu einer geselligen Runde beim Italiener
um die Ecke. Details dazu geben wir beim Lehrgang bekannt.

Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!
Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden
können!

Jitoku-Do Halle e.V.
www.jitoku-halle.de



www.jitoku-halle.de

自得道